



### **Basels HumorTreff zieht neue Saiten auf!**

Als offene Gruppe aus unterschiedlichen beruflichen Sparten tauschen wir uns bei einem Imbiss über das breite Thema des Humors am Arbeitsplatz und in der Gesellschaft aus.

In Form eines moderierten Erzähl-Raums nähern wir uns den verschiedenen Saiten.

Neue interessierte Menschen sind herzlichst willkommen. Eine Mitgliedschaft bei HumorCare Schweiz freut uns riesig, ist aber keineswegs Bedingung für die Teilnahme.

Jetzt wollen wir die Humor-Gitarre zum klingen bringen und ziehen ab sofort sex Saiten auf:

#### **1. Saite E wie „Einmal Schlag und fertig“**

Schlagfertigkeit ist eine Möglichkeit, nicht Opfer unfairer Angriffe zu werden und sich selbstbewusst und charmant durchzusetzen und die oft peinliche Situation zu meistern.

Wie kreieren wir witzige, amüsante, sympathische und schlagfertige Argumente?

Darüber wollen wir austauschen und spielend verschiedene Versionen ausprobieren.

#### **2. Saite A wie „Aufräumen“**

Aufräumen ist äussere und innere Aktivität. Raum schaffen oder neu gestalten, sich Orientierung und Halt geben und den Freiraum für Neues öffnen.

Augenzwinkernd unterhalten wir uns darüber wie wir das Aufräumen in verschiedenen Lebensbereichen angehen.

#### **3. Saite D wie „Dick und Doof“**

Wie zeigt sich der Humor zwischen Dick und Doof?

Anhand einzelner Szenen der Beiden unterhalten wir uns über den jeweiligen Humorstil, der da zum Tragen kommt.

#### **4. Saite G wie „Gold wert“**

„Humor ist Gold wert. Taktvoll angelegt, vervielfacht sich das Kapital.“ Birgitta Schermbach

Wie können wir Humor taktvoll im Alltag anlegen? Wie vervielfachen wir Humor? Wie wird Humor zu Gold? Lasst uns Erfahrungen austauschen.

#### **5. Saite H wie „Haha, Hihi, Hoho“**

Wie trainieren wir spielend unsere Lachmuskeln, damit wir in brenzligen Situationen entspannen können? Anhand vieler lustiger Atemübungen ölen wir unsere Lachmuskeln für den Ernstfall.

#### **6. Saite E wie „End-lich“**

Das Leben ist end-lich. Wie zeigt sich der Humor am Ende unserer Tage? Ist es angebracht, den Tod auszulachen? Ein heiteres, respektvolles Sinnieren über den letzten Abschied.

Wo: Alters-und Pflegeheim Marienhaus  
Horburgstrasse 54  
4057 Basel  
Tram 14 oder 1 bis Haltestelle Brombacherstrasse

Wann: jeweils Donnerstag um 18 Uhr

Saite E wie „Einmal Schlag und fertig“ am 23.09.2021  
Saite A wie „Aufräumen“ am 02.12.2021

Anmeldung: Birgitta Schermbach, Erzähl-Raum Moderatorin  
[b.schermbach@bluewin.ch](mailto:b.schermbach@bluewin.ch)